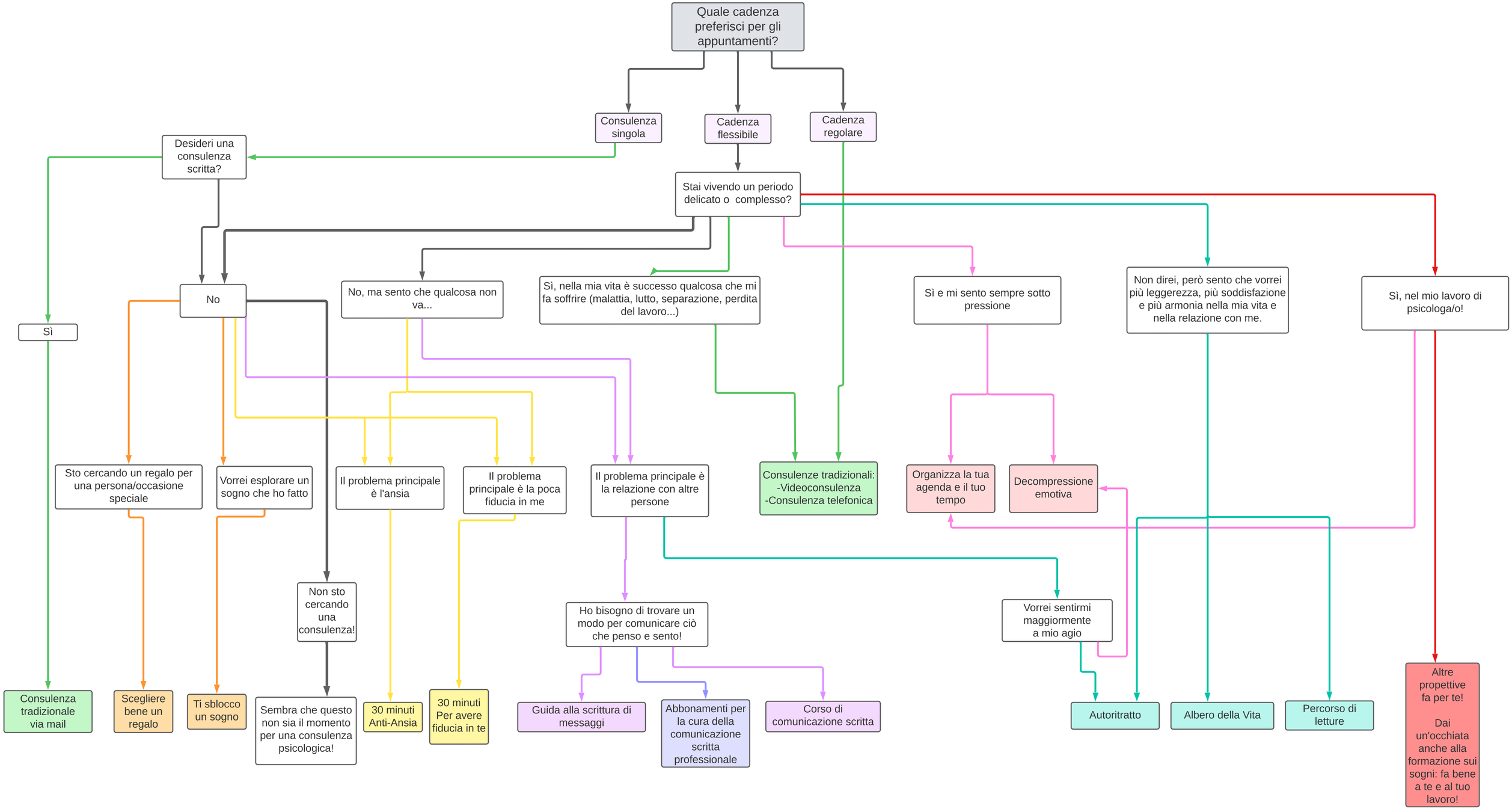
Quale cadenza preferisci per gli appuntamenti?
Consulenza singola
Cadenza flessibile
Cadenza regolare
Desideri una consulenza scritta?
Stai vivendo un periodo delicato o complesso?
Sì
No
No, ma sento che qualcosa non va...
Sì, nella mia vita è successo qualcosa che mi fa soffrire (malattia, lutto, separazione, perdita del lavoro...)
Sì e mi sento sempre sotto pressione
Non direi, però sento che vorrei più leggerezza, più soddisfazione e più armonia nella mia vita e nella relazione con me.
Sì, nel mio lavoro di psicologa/o!
Sto cercando un regalo per una persona/occasione speciale
Vorrei esplorare un sogno che ho fatto
Il problema principale è l'ansia
Il problema principale è la poca fiducia in me
Il problema principale è la relazione con altre persone
Consulenze tradizionali: -Videoconsulenza -Consulenza telefonica
Organizza la tua agenda e il tuo tempo
Decompressione emotiva
Non sto cercando una consulenza!
Ho bisogno di trovare un modo per comunicare ciò che penso e sento!
Vorrei sentirmi maggiormente a mio agio
Consulenza tradizionale via mail
Scegliere bene un regalo
Ti sblocco un sogno
Sembra che questo non sia il momento per una consulenza psicologica!
30 minuti Anti-Ansia
30 minuti Per avere fiducia in te
Guida alla scrittura di messaggi
Abbonamenti per la cura della comunicazione scritta professionale
Corso di comunicazione scritta
Autoritratto
Albero della Vita
Percorso di letture
Altre propettive fa per te!
Dai un'occhiata anche alla formazione sui sogni: fa bene a te e al tuo lavoro!