**Il gioco delle Storie**

Vi propongo un gioco che potete fare da soli o in compagnia.

1. **Provate a scrivere su di un foglio, disordinatamente, una serie di parole del tipo:**

* Responsabilità
* Irresponsabilità
* Rabbia
* Tristezza
* Attenzione
* Disattenzione
* Gioia
* Libertà
* Costrizione
* Lentezza
* Velocità
* Amore
* ....

1. **Chiudete gli occhi e puntate il dito a caso sul foglio, selezionando una di queste parole.**
2. **Provate, ora, a ricordare uno o più episodi/momenti della vostra vita che vi sembrano essere ben descritti da quella parola.** Cosa vi viene in mente? Ricordate un momento in cui avete agito, ad esempio, con Velocità? E con Lentezza? E con Gioia?

Potete ripetere questo gioco con ciascuna delle parole scritte e noterete che, sebbene ci possa volere un po’ di tempo e sia necessario concentrarsi, ad un tratto emergono i ricordi per ognuna di queste parole (e per molte altre).

Quali pensieri vi suscita questo gioco?

Potreste utilizzarlo per conoscervi di più?