



***Le emozioni e i comportamenti più frequenti
nelle situazioni di sterilità e infertilità di coppia.***

Shock (Confusione emotiva): legata principalmente al momento della diagnosi. La coppia si confronta con una realtà fino a quel momento apparentemente ignorata e non considerata.

Senso di colpa: nei confronti del partner (nel caso il problema riguardasse uno dei due membri della coppia) oppure nei confronti di se stessi (punizione per qualcosa da espiare)

Tristezza: lo sconforto e la delusione possono assumere connotati depressivi di incapacità, inadeguatezza, impotenza.

Ansia: la coppia (o uno dei suoi membri) si attiva in modo via via più teso e guidato dal senso d'urgenza, talora con scarsa fiducia e prevedendo conseguenze negative per ogni nuovo tentativo.

Rabbia: verso se stessi, il partner, altre coppie con figli

Vergogna: la vergogna è strettamente relata al senso di inadeguatezza e indegnità. Si tratta di un'emozione estremamente delicata, da monitorare.

Senso di solitudine o isolamento: in particolare quando la coppia preferisce mantenere riserbo rispetto a quanto sta vivendo.

Per approfondimenti

Dott.ssa Francesca Fontanella

345 3741840

fontanella.francesca@gmail.com